

こちらで申請を受け付けます ↓ ↓

市町申請窓口

高松市障がい福祉課	高松市番町 1 丁目 8-15	087(839)2333
三木町健康福祉課	木田郡三木町氷上 310	087(891)3304
直島町住民福祉課	香川郡直島町 1122-1	087(892)2223

こちらで退院のお手伝いをします ↓ ↓

相談支援事業所

【精神障害がある方の支援を中心にしている事業所】

相談支援事業所ライブサポートセンター	高松市岡本町上新開 60-1	087(815)7877
障害者地域生活支援センターほっと	高松市川島東町 1914 番地 1	087(840)3770
地域活動支援センタークリマ	高松市牟礼町原 883-16	087(845)0335

【その他の障害全般を支援している事業所】

障害者生活支援センターたかまつ	高松市田村町 1114 番地	087(815)0330
支援センターこがも	高松市香南町横井 551 番地 1	087(879)0423
相談支援事業所ハミング	高松市松島町 6 番地 3	087(813)3591
地域生活支援センターこだま	高松市木太町 1997 番地 3	087(802)2660
あじの里地域生活支援センター	高松市庵治町 4151 番地 7	087(870)3506
障害者生活支援センターあい	高松市前田東町 585-5	087(847)1021
障害者相談支援センターつなぐ	高松市檀紙町八幡 1452 番地 2	087(814)3901
障害者相談支援センターりゅううん	高松市仏生山町甲 2436 番地 1	087(815)5266
生活支援センター サンサン	高松市田村町 1151-1	087-814-8280
みき相談支援センター	木田郡三木町井戸 1291-1	087(898)8425

退院したいあなたへ

地域移行支援サービスのご案内



香川県高松圏域 自立支援協議会

精神保健福祉部会 編

退院したいけど…

働けるかな…

昼間の 時間は
どうしたらいいんだろう…

住む場所が見つかるか
不安だ…

生活費はどうしよう…
お金のやりくりも不安だな…

自分で何か困ったとき
相談する人いるかな…

掃除や洗濯ができるかな…



退院し、地域生活の準備の
手伝いをしてくれるサービス
(= 地域移行 支援サービス) が使えます。

地域移行支援サービスとは？

どんな人が利用できますか？

精神科病院に1年以上入院している方
(1年未満でも特に支援が必要な方は対象となります。)

誰が支援をしてくれますか？

相談支援事業所の相談支援専門員^{*1}です。

いつまで、どれくらい支援してくれますか？

原則は、6か月ですが、必要に応じて更新できます。
また、おおむね週1回お会いします。

お金はかかりますか？

費用は**無料**です。
交通費や飲食費などは自己負担になる場合があります。

秘密は、守られます

こんなことを一緒にします

- まずは病院に行って、あなたのお話を伺います。
- あなたと相談しながら、退院に向けての計画を立てます。
- 退院後も安心して生活できるように、お話を（何度も）していきます。
- ご家族とあなたの考えが違う場合も、あなたの希望を第一に考え、ご家族との意見調整に協力します。
- ホームヘルパーや日中の居場所など、障害福祉サービスの地域の情報をお伝えし、利用のお手伝いをします。
- 退院後の住まいについて「保証人がいない」などの問題も含めて、物件探しを一緒にします。
- あなたと一緒に外出して、あなたが住む地域の金融機関やお店、公共交通機関を確認したり、利用するための練習を一緒にします。
- あなたが利用したいサービス事業所や宿泊体験のお手伝いをします。
- 退院後も、続けて、困ったときの相談に乗ります。
- 地域で、あなたが安心して生活できるように、色々な人が支えます。

地域移行支援サービスの 利用の流れ



市
町
窓
口
申
請



^{*1}
相談支援専門員

退
院
の
た
め
の
計
画
作
り



退
院
準
備
開
始



退
院



地
域
生
活
ス
タ
ー
ト

*1 相談支援専門員とは…

- 退院のための計画と一緒に立て、退院後の生活を一緒に考えてくれる人です。
- 代行申請をしてもらうこともできます。