



ピアサポーターとは…
自らの精神障がいや精神疾患の経験を
活かし、同じように障がい、疾患を持
つ仲間の病状の回復や、病気との付き
合い方の改善に役立てるように力を注
ぎ、自分らしく、より良い地域生活を
築くための応援をする人です。

再発をしない生活について…
親なきあとについて…
ピアサポーターの研修について…etc.

香川県登録ピアサポーターが
自主運営！

日頃の事・ピアサポート活動について・自由に語り合う場
ピアサポーターの居場所

はばたき

毎月第2月曜日15時～16時

(4月・祝祭日は休み)

高松市松島町1丁目17-28高松合同庁舎4階

香川県精神保健福祉センターデイケアA室

問い合わせ先 087-804-5566

(香川県精神保健福祉センター)



ピアサポーターを目指されている方
ピアサポーターに興味のある当事者の方

一緒にお話しませんか？

ご参加お待ちしております！！