



はばたき



日頃のこと・ピアサポート活動について・自由に語り合う場

ピアサポーター・当事者の居場所

ピアサポーターが 自主運営！

なかには、香川県・
高松市障がい者
基幹相談支援センター
登録ピアサポーターが
多数在籍しています

ピアサポーター とは…

自らの精神障がいや精神
疾患の経験を活かし、同
じように障がい、疾患を
持つ仲間の病状の回復や
病気との付き合い方の改
善に役立てるように力を
注ぎ、自分らしく、より
良い地域生活を築くため
の応援をする人です。

はばたきのルール

ここで話されたことは、置いて帰りましょう
離席は自分のタイミングでOK
話したくない時は、パスでOK
言葉を選んで、自分の気持ちを正確に伝えましょう
人の嫌がることや迷惑行為をやめましょう
話は最後まで聞きましょう
みんなの会なので、時間を分け合しましょう
トイレ休憩はご自由に
この会は、誹謗中傷の場所ではありません
気分がすぐれない時には、休息しましょう
ルールを守る方のご参加をお願いしています

再発しない生活について…
親なきあとについて…
ピアサポーターの研修について…
etc.

毎月第2月曜日15時～16時

(4月・祝祭日は休み)

高松市松島町1丁目17-28高松合同庁舎4階

香川県精神保健福祉センターデイケアA室

問い合わせ先 087-804-5566

(香川県精神保健福祉センター)

ピアサポーター・当事者のみ集まる月を設けています。
ご家族・支援者の方のご出席が可能な月におきましては、
ピアサポーター・当事者以外の方はご見学となり、話し合
いへの参加はお控えいただきますようお願いしています。
詳しくはお問い合わせください。

令和3年度	ピアサポーター 当事者	ご家族 支援者
5月10日	○	×
6月14日	○	×
7月12日	○	○
9月13日	○	×
10月11日	○	×
11月8日	○	○
12月13日	○	×
2月14日	○	×
3月14日	○	○

