

# きよたくかいご ~ヘルパーができること・できないこと~

## ちょうり そうじ せんたく にちじょうせいかつ えんじょ かじえんじょ 調理・掃除・洗濯などの日常生活の援助（家事援助）

ちょうり はいせん かたづ 調理や配膳、片付け

しょくじ みまも 食事の見守り

かいもの だいろ 買物の代行

ゴミ出し

いるい せいり ほしゅう 衣類の整理・補修

ふだん す ばしょ そうじ 普段過ごす場所の掃除

せんたく 洗濯・ベッドメイ

ゆうびん くすり うと 郵便・薬の受け取り

かいごそつだん じょうほう 介護相談、情報

**りよう 利用のポイント**

じゅきゅうしゃしょう も ほんにん だい  
○受給者証を持つ本人に対し、  
ほんにん じたく えんじょ  
て、本人のいる自宅で援助します。  
ほんにんがい かぞく たい えんじょ  
本人以外の家族に対する援助には  
たいおう  
対応できません。

にちじょうてき か  
○日常的なことであり、ヘルパーが代  
わりにしないと日常生活に支障が  
ししょう  
でることについて援助します。  
せいど さだ えんじょ  
○制度で定められているほか事業所  
しちやう と き えんじょ  
や市町の取り決めもあります。  
じぎょうしよ ていきやうせきにんしゃ  
事業所のサービス提供責任者に  
かくにん  
ご確認ください。

ほんにんがい しょくじづく つか へや そうじ 本人以外の食事作りや使わない部屋の掃除

かでん かく いどう しゅうり 家電・家具の移動や修理

おおそうじ 大掃除

きんせんかんり 金銭管理

のうさぎやう 農作業

にわ そうじ 庭の掃除

ぎやうじしよく つく 行事食を作る

やくしよ きんゆうきかん てつづ だいろ 役所や金融機関の手続き代行

せんしや 洗車

ペットの世話や散歩

## はいせつ み けんこうかんり ちやくせつからだ ふ おこな えんじょ しんたいかいご 排泄・身だしなみ・健康管理など直接体に触れて行う援助（身体介護）

ねお かいじょ たいいへんかん 寝起きの介助・体位変換

いじよう 移乗

※軟膏塗布、湿布貼布  
点眼、座薬挿入  
体温・血圧測定

こうい 更衣

※印については内容の確認が必要です。

トイレ誘導・排泄介助

おむつ交換

にゅうよくかいじょ 入浴介助

せいしき 清拭

すたーま 装着のパウチ  
に溜まった排泄物の  
廃棄

※整容・耳掃除・  
ヒゲそり・ツメきり

※服薬の見守り

しょくじかいじょ すいぶんほきゆう 食事介助・水分補給

**い か いりようこうい 以下の医療行為について  
は、援助できません。**

ちゅうしゃ てきべん  
インスリン注射、摘便、  
たん きゅういん けいかんえいよう  
痰の吸引、経管栄養の  
ていきやう  
提供など

ただ かせん たん きゅういん  
※但し、下線の痰の吸引、  
けいかんえいよう ていきやう  
経管栄養の提供などは、  
にんてい とくたい こうい ぎやうむ じゅうじしゃ  
認定特定行為業務従事者  
にんていしやう も  
認定証を持つヘルパーで  
たいおう ばあい  
対応できる場合があります。

非日常的な買物の付添い

冠婚葬祭への外出付添

利用者やヘルパー  
の自家用車を運転  
する

りびやうや マッサージ

医師に説明する  
説明を受ける

ふめい てん じぎょうしよ ていきやうせきにんしゃ そつだんし えんせんもんいん かくにん  
※ご不明な点は、事業所のサービス提供責任者や相談支援専門員に確認しましょう。