

『 辛^{つら}さ^{なや}悩^{なか}みを抱^{かか}えているあなたへ 』

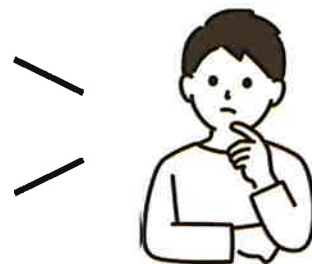
～ピアサポーターの支援^{しえん}を知^しっていますか？～



ピアサポーターって何^{なに}？

ピアサポーターの「ピア」は仲間・同じ立場^{おな たちば}という意味^{い み}。
障^{しょう}がいのある当事者^{とうじしゃ}の方が自分^{かた}の体験^{じぶん}をもとに、
同じ苦勞^{おな くろう}を抱^{かか}える方^{かた}と仲間^{なかま}の立場^{たちば}で支^さえ合^あう活動^{かつどう}をしています。

どんな効果^{こうか}や影響^{えいきょう}があるの？



- ☐ 日常生活^{にちじょうせいかつ}や退院^{たいいん}への不安^{ふあん}を軽減^{けいげん}することに役立^{やくだ}つ
 - ☐ 当事者^{とうじしゃ}の目線^{めせん}に立^たった支援^{しえん}が行^{おこな}われる
 - ☐ 目標^{もくひょう}や希望^{きぼう}が持^もてるようになる
- 等^なの効果^{こうか}が期待^{きたい}されます。



安心^{あんしん}してありのまま^{はな}を話^{はな}せる。

本^{ほん}当^{とう}に分^わかってくれている。

具体的には どのような支援 があるの？

1

個別の相談

個別相談や外出同行を行う。

障がいのある方の

ご希望の場所へお伺いし、

お話をお聴きします。

定期的に支援を受ける方もいます。



2

体験談発表や座談会

本人・家族様、また地域住民や
専門職の方への理解を促す活動。

在籍している

ピアサポーターは、

障がい種別も様々です。

大学や図書館など幅広い場で

活動を行っています。



支援の対象となる方

- ☐ お悩みを抱えた本人様
(病気や障がいの種類は問いません)
- ☐ 家族様、地域住民の方
- ☐ その他の病気や障がいのある方の支援に関わる方 など



利用料金

相談・支援は全て無料！

(外出同行などに伴い費用が発生する場合には、ご自身分の費用が必要です。)



利用された方の きっかけ・声



せんもんか そうだん
専門家に相談しづらいな・・・



おな たいけん かた
同じような体験をしたことのある方になら
ちょっとしたことも打ち明けやすそう！

“

たいいん せいかつ ゆうき
退院しての生活のイメージができた。勇気をもらった。
じぶん はたら おも
自分も働いてみたいと思った。 (入院中の方より)

”

“

はなし
話ができてよかった。
きも わ
気持ちを分かってくれる。
あんしん どうじしゃさま
なんか安心する。 (当事者様より)

”

“

きぼう ふう かいふく
希望がみえた。こんな風に回復できるんだ。
げんき で かぞくさま
元気が出てきた。 (ご家族様より)

”

ピアサポーター 支援を依頼したい場合は？



ふだん しゅ しえん たんとう かた
普段、主で支援(担当)している方から
す ちく たんとう と あ りめ さんしょう
お住まいの地区担当へお問い合わせ(裏面参照)



いら ないよう ざいせき
依頼内容と在籍ピアサポーターのマッチング



しえん かいし
支援開始！

※本チャートは大まかな流れです。詳細は裏面窓口までお問い合わせください。

ほか じょうほう その他の情報

- ▷ ピアサポーターに^{かん}関してもっと勉強^{べんきょう}したい方^{かた}へのお役立ち^{やくだ}情報^{じょうほう}！
たかまつけんいきじりつしえんきょうぎかい
高松圏域自立支援協議会HPより(QRコード)



- ▷ ピアが^{じしゅんえい}自主運営
せいしんしょう ^{ぶんや}ぶんのピアサポーター・当事者^{とうじしゃ}の居場所^{いばしょ}「はばたき」

まいつきだい げつようび ^じじ ^{がつ}がつ ^{しゅくさいじつ}しゅくさいじつ ^{やす}やす
毎月第2月曜日15時～16時(4月、祝祭日は休み)

かがわけん たかまつごうどうちやうしゃ ^{かい}かい ^{かいさいちゆう}かいさいちゆう
香川県高松合同庁舎4階で開催中！

☎ 087-804-5566 (かがわけん ^{せいしんほけんふくし}せいしんほけんふくし
香川県精神保健福祉センター)

と あ せ き お問い合わせ先

た か ま つ し み き ち ょ う な お し ま ち ょ う す か た
高松市・三木町・直島町にお住まいの方はこちら

- ▷ た か ま つ し ょ う し ゃ き か ん そ う だ ん し え ん ち ゅ う か く き ょ て ん
高松市障がい者基幹相談支援センター(中核拠点)

〒760-0066 た か ま つ し ふ く お か ち ょ う ち ょ う め ば ん ご う
高松市福岡町2丁目24番10号

☎ 087-880-7012

ほ か ち い き す か た
その他の地域にお住まいの方はこちら

- ▷ か が わ け ん し ょ う が い ふ く し か せいしんほけん ^{じんざいいくせい}じんざいいくせい
香川県障害福祉課 精神保健・人材育成グループ

〒760-8570 た か ま つ し ば ん ち ょ う ち ょ う め ば ん ご う
高松市番町4丁目1番10号

☎ 087-832-3294

