

どうしたらいいか わからない あなたへ

「なんか うまいかん」「なんか まわりとちがう」
「まわりから おかしいって言われる」

あなたのもやもやを **言葉** にするお手伝いをします



電話のはじめにこんな風に言えばいいよ



『「学生生活 or 仕事 or 生活のこまりごと」で電話しました。』

例えば
こんな感じ



『〇〇について聞いてみたい。』



『話を聞いてほしいことがあります。』

あとは私たちが話を聞いたり 質問するので まかせてね



名前は言わなくても大丈夫だよ



相談は無料



一覧



[相談先.pdf](#)

あるある
リスト



[あるあるリスト.pdf](#)

高松圏域自立支援協議会 (TJK)