

保護者の方へ…

一人で抱え込んでいませんか

お子様のことで 困っていませんか？

たとえば…

- ・ゲームばかりしている
- ・進路や将来のことが心配
- ・親の言うことを聞かない
- ・家から出ようとしない
- ・仕事が続かない
- ・お金を浪費する
- ・なんでも人のせいにする
- ・部屋の中が片づけられない



お子様も 悩んでいませんか？

たとえば…

- ・友達とうまくいかない
- ・忘れっぽい
- ・集中できない
- ・何もかもうまくいかない
- ・家族とぎくしゃくしている
- ・物をよくなくす
- ・自分に合う仕事が見つからない
- ・自信がもてない



もしかして 発達の偏りがあるのでは…

どう かかわったら いいのか…

どこに 相談したら いいのか…



お子様が 悩んでいるようなら 相談をすすめてみてください
自分でも困っていることに 気づいていない場合も あります
右のQRコードから 相談先を 見つけることができます

※保護者の方も 相談できます



[相談先.pdf](#)

お子様が どのような場面で困っているのか 整理するのに
活用できる あるあるリスト



[あるあるリスト.pdf](#)

★相談は無料

★秘密は守ります

高松圏域自立支援協議会 TJK