

保健センター
うつ病家族教室



主催団体：高松市保健センター 精神保健係

開催場所：高松市保健センター 5階

所在地：高松市桜町1丁目9番12号

問い合わせ先：087-839-3801

連絡担当者：

開設時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時まで

| | |
|-------------|---|
| ◆ 対象者 | うつ病と診断され治療中の方のご家族 ですべての回に参加できる方 |
| ◆ 利用定員（参加者） | 20名（10～15名程度） |
| ◆ 開催頻度（日程） | 8月～12月（月1回程度） |
| ◆ 開催時間 | 午後1時30分～午後4時 （実施内容により時間変更あり） |
| ◆ 費用 | 無料 |
| ◆ 開催内容 | 医師・薬剤師・臨床心理士・教授等 による講義 グループワーク 必要な家族には個別相談 |

| | |
|----------|---|
| ◆ MAP | |
| ◆ アクセス方法 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 駐車場（有料） 最初の1時間は無料 以後25分までごとに100円 ・ ことடன் 栗林公園駅より北へ徒歩約4分 ・ JR 栗林駅より南へ徒歩約5分 |

| | |
|-------|--|
| ◆ その他 | <p>・ 心の病気、アルコール・薬物問題、ひきこもりなど、ご本人やご家族からの心の健康に関する相談に、電話や面接で応じています。 相談時間：月曜日から金曜日の午前9時から午後5時（祝日は除く）</p> |
|-------|--|