

事業所名：三光病院



グタイテキ カツドウナイヨウ・ トクシヨク・

ソウダン

具体的な活動内容・特色・あるいは、どんな相談にのってもらえますか？等

三光病院デイケアではピアサポーター活動として、精神障がいのある人が自分自身の体験をふまえながら同じ立場の人の話を聞き、お互いに支え合う活動をしています。具体的にはグループピアカウンセリングやピア学習会等のプログラムを実施し、当事者同士が話を聞き合う中で解決策を見つけていきます。また研修会等の様々な場所で体験発表をしたり、当事者の方達との交流を深めています。

カツドウ

ニンズウ・セイベツ・ ネンレイ・ トクイ

ケイケン

レキ ナド

どんなピアサポーターが活動されていますか？（人数・性別・年齢・得意なこと・経験・ピア歴等）

現在デイケアでは、男性3名、女性2名の計5名の方たちがピアサポーターとして活動しています。年齢は50歳～70歳代の方です。ピアサポーターとしての活動歴は長い方で10年以上です。皆さん人の話を聞くことが好きで、聞き上手な方ばかりです。自身の経験を踏まえてどんなご相談でも常に当事者の目線、立場に立って考えていく事が得意なので、地域で生活している当事者の仲間や長く入院生活を送られている方の力になります。

リヨウホウホウ・ ヒヨウ

利用方法・費用

利用方法：デイケア利用については、事前に利用申請が必要です。

費用：各種医療保険が適応されます。(詳細はご相談下さい)

タ

その他（ピアサポーターからひとこと）

困っている方は遠慮せずにどんな些細な事でもご相談してください。皆さんが笑顔になるお手伝いを私達がしていきますので、お気軽にお問い合わせください。

ト ア サキ

問い合わせ先

ショザイチ

所在地：〒761-0123 高松市牟礼町原883-1

カイサイニチジ

開催日時：適宜

レンラクサキ

連絡先：087-845-6320 三光病院デイケア

ホウホウ

アクセス方法：

JR高徳線 讃岐牟礼駅より徒歩約10分

ことでん志度線 八栗新道駅より徒歩約10分

