

## 事業所名：地域活動支援センタークリマ



グタイテキ カツドウナイヨウ・ トクシヨク・

ソウダン

具体的な活動内容・特色・あるいは、どんな相談にのってもらえます

ナド

か？等

地域活動支援センタークリマの行事の中で、ピアサポーター活動としてピア学習会とグループピアカウンセリングを行っています。

●ピア学習会：クリマ会員仲間同士で集まって学び合う会です。「人付き合いについて」「寂しい時の過ごし方」「就労について」等テーマを決めて皆で話し合っています。

●グループピアカウンセリング：同じ病気や生活の悩みを持った仲間同士で、話を聴き合い、一緒に解決策を考えます。話した内容の秘密は守られます。

カツドウ

ニンズウ・セイベツ・ ネンレイ・ トクイ

ケイケン

レキ ナド

どんなピアサポーターが活動されていますか？（人数・性別・年齢・得意なこと・経験・ピア歴等）

●ピア学習会：平均して5～6名の方が参加しています。男性女性、半々くらいの割合で、年齢は20代～60代と、その時のテーマによって参加者の年齢層に幅があります。

●グループピアカウンセリング：平均して3～4名の方が参加しています。比較的に男性の参加者が多いです。年齢は50代～60代の方が参加しており、少人数の会になっています。

リヨウホウホウ・ ヒヨウ

### 利用方法・費用

利用方法：より適切な支援を行うために、利用申請をしてメンバー登録をしていただきます。

タ

その他（ピアサポーターからひとこと）

興味のある方はまずお問い合わせください。

ト ア サキ

### 問い合わせ先

ショザイチ

所在地：高松市牟礼町原883-16

カイサイニチジ

開催日時：毎月1回

レンラクサキ

連絡先：087-845-0335

ホウホウ

アクセス方法：

JR高徳線（讃岐牟礼駅下車 徒歩約10分）

ことでん志度線（八栗新道駅下車 徒歩約10分）

MAP

