

# はばたき

日頃のこと・ピアサポート活動について・自由に語り合う場

## ピアサポーター・当事者の居場所

再発しない生活について…  
親なきあとについて…  
ピアサポーターの研修について…  
etc.

### ピアサポーター とは…

自らの精神障がいや精神疾患の経験を活かし、同じように障がい、疾患を持つ仲間の病状の回復や病気との付き合い方の改善に役立てるように力を注ぎ、自分らしく、より良い地域生活を築くための応援をする人です。

### ピアサポーターが 自主運営！

なかには、香川県・高松市障がい者基幹相談支援センター登録ピアサポーターが多数在籍しています



毎月第2月曜日15時～16時（4月・祝祭日は休み）

高松市松島町1丁目17-28

高松合同庁舎4階第2会議室

問い合わせ先 087-804-5566



（香川県精神保健福祉センター）

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は、ピアサポーター・当事者のみの参加とさせていただきます。

また、諸事情により開催中止となる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

### はばたきのルール

ここで話されたことは、置いて帰りましょう  
離席は自分のタイミングでOK  
話したくない時は、パスでOK  
言葉を選んで、自分の気持ちを正確に伝えましょう  
人の嫌がることや迷惑行為をやめましょう  
話は最後まで聞きましょう  
みんなの会なので、時間を分け合しましょう  
トイレ休憩はご自由に  
この会は、誹謗中傷の場所ではありません  
気分がすぐれない時には、休息しましょう  
ルールを守る方のご参加をお願いしています

令和4年度	ピアサポーター 当事者
5月9日	○
6月13日	○
7月11日	○
8月8日	○
9月12日	○
11月14日	○
12月12日	○
2月13日	○
3月13日	○