

# はばたき

日頃のこと・ピアサポート活動について・自由に語り合う場

## ピアサポーター・当事者の居場所

再発しない生活について…  
親なきあとについて…  
ピアサポーターの研修について…  
etc.

### ピアサポーターが 自主運営！

なかには、香川県・  
高松市障がい者  
基幹相談支援センター  
登録ピアサポーターが  
多数在籍しています

自らの障がいや疾患の経験を活かし、同じように障がい、疾患を持つ仲間の病状の回復や病気との付き合い方の改善に役立てるように力を注ぎ、自分らしく、より良い地域生活を築くための応援をする人です。

### はばたきのルール

ここで話されたことは、置いて帰りましょう  
離席は自分のタイミングでOK  
話したくない時は、パスでOK  
言葉を選んで、自分の気持ちを正確に伝えましょう  
人の嫌がることや迷惑行為をやめましょう  
話は最後まで聞きましょう  
みんなの会なので、時間を分け合いましょう  
トイレ休憩はご自由に  
この会は、誹謗中傷の場所ではありません  
気分がすぐれない時には、休息しましょう

ルールにはマニュアルがあります  
ルールを守れる方のご参加をお願いしています

毎月第2月曜日15時～16時（4月・祝祭日は休み）

高松市松島町1丁目17-28

高松合同庁舎 4階精神保健福祉センター

問い合わせ先 087-804-5566

（香川県精神保健福祉センター）

はばたきは  
精神分野の  
ピアサポーター・  
当事者の集まりです



ピアサポーター・当事者のみ集まる月を設けています。

詳しくはお問い合わせください。

感染症対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。

令和5年度	ピアサポーター 当事者	ご家族 支援者
5月8日	○	×
6月12日	○	×
7月10日	○	○
8月14日	○	×
9月11日	○	×
11月13日	○	○
12月11日	○	×
3月11日	○	×